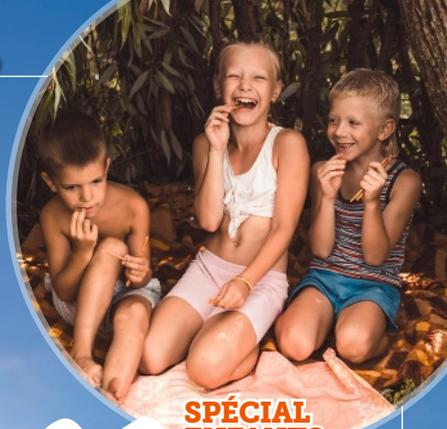


magazine

# VVF



SPÉCIAL ENFANTS

14 pages d'activités  
POUR PETITS ET GRANDS

Dossier DES VACANCES AU FIL DE L'EAU

VVF magazine



Dossier

## DES VACANCES AU FIL

# DE L'EAU



### Balade

Mettez-vous au Golfe...  
de Saint-Tropez !



### Aventure intérieure

Faire corps avec la nature



### Bouger

Embarquement  
sur la Dordogne



AVEC VUE

# Golfe de Saint-Tropez

## LOIN DE LA FOULE

Bien sûr, il y a le ciel, le soleil et la mer. Bien sûr, il y a la jet-set, les yachts et Brigitte Bardot. Mais le Golfe de Saint-Tropez, c'est aussi des villages perchés, des routes qui serpentent au milieu des vignes, des forêts à perte de vue... Découverte de la face cachée d'une destination mythique.

**L**e Golfe de Saint-Tropez compte une douzaine de communes, entre stations littorales et villages provençaux. Forêts denses de châtaigniers, de chênes-lièges et de pins parasols, territoires préservés à la faune riche, villages pittoresques aux origines moyenâgeuses, le Golfe de Saint-Tropez abrite des pépites authentiques et pittoresques. Le regard embrasse la plaine de l'Argens et le massif des Maures.

Au-delà de l'océan de verdure, la mer Méditerranée semble lointaine. À 450 m d'altitude, perchés sur un piton rocheux, les vestiges médiévaux du Fort-Freinet

offrent un superbe panorama. Par un chemin escarpé, on rejoint ensuite la Croix des Maures pour une vue plongeante sur le village. Les maisons aux toits de tuiles rouges se nichent dans le vallon.

Provençale jusqu'à la moindre pierre, La Garde-Freinet déroule ses ruelles pentues, sa fontaine, son lavoir... La vie s'écoule ici calme et tranquille, loin du tumulte de la Côte d'Azur, qui n'est pourtant qu'à une vingtaine de minutes.

Depuis Saint-Tropez, il ne faut parcourir que quelques kilomètres pour se plonger dans le charme de l'arrière-pays.



## Des tortues *et des fouilles*

Pour mieux comprendre cet univers, direction le Conservatoire du patrimoine de Freinet. L'association propose une immersion dans le massif des Maures au travers d'activités et animations ludiques. Partez à la recherche de la tortue d'Hermann avec un naturaliste ou sur les traces des animaux qui peuplent le massif, les enfants participent à un jeu de piste dans les collines ou se mettent dans la peau d'un archéologue sur un chantier de fouilles... Le musée retrace l'histoire du village du castrum Fort-Freinet et propose un bain de forêt à la découverte du châtaignier, du chêne-liège et de l'élevage de vers à soie.



## Domaine du Rayol, *voyage en famille en Méditerranée*

Sur la corniche des Maures, face aux îles d'Hyères, le Jardin des Méditerranées du Domaine du Rayol est un paradis exotique entre terre et mer. Ce havre à la végétation luxuriante arbore les paysages et les essences emblématiques de régions lointaines au climat méditerranéen. En quelques pas, le visiteur-voyageur se balade dans le fynbos d'Afrique australe, le maquis de la forêt provençale ou le matorral du Chili. L'été, à partir de 8 ans, on peut aussi découvrir le Jardin marin en combinaison de plongée, palmes, masque et tuba. Dans la baie du Figuier, un sentier sous-marin permet d'observer les herbiers de posidonie, caractéristiques de la Méditerranée. Peut-être apercevrez-vous dorades, étoiles de mer ou poulpes entre les rochers. Les plus petits (dès 4 ans) ne sont pas oubliés avec l'activité « Les pieds dans l'eau ». Les enfants parcourent la côte à la rencontre de ses habitants : bigorneaux, bernard-l'hermite, oursins... Dans le même esprit, l'activité « Les mains dans la terre » entraînent les 6-12 ans à la découverte du monde végétal entre observation et jardinage.

**Rens. : Domaine du Rayol au  
Rayol-Carnadel  
Tél. : 04 98 04 44 00  
<https://www.domainedurayol.org/>**



Dominant fièrement le village, les vieilles pierres symbolisent la puissance des seigneurs qui régnaient sur le golfe de Grimaud. Dans les ruelles du village à l'atmosphère provençale, les vieilles demeures arborent de belles façades fleuries. À l'approche de l'été, elles se parent d'une robe violette éclatante : le long des murs, des portes ou des fenêtres, les bougainvilliers grimpants sont en fleurs et embaument tout le village.



## Balade nature autour de Grimaud

À quelques kilomètres au sud, à deux pas du village médiéval de Grimaud, le sentier du Pont des Fées offre une plongée en pleine nature. Une petite boucle d'une vingtaine de minutes vous emmène au bord d'un cours d'eau qui serpente dans le vallon. L'aqueduc du XVI<sup>e</sup> siècle, qui enjambe la rivière, faisait partie d'un système de canaux destiné à alimenter le village en eau. La balade est ponctuée de panneaux explicatifs sur la faune, la flore, la géologie ou encore le patrimoine historique. En passant le Pont des Fées, vous aurez vue sur le château de Grimaud.



### Les bons plans « Amusez-vous »

Kayak transparent, promenade à cheval et dégustation de vin dans les vignobles de Ramatuelle, balade en 2 CV, trottinette de mer électrique... « Amusez-vous » propose quelque 300 activités à prix réduits. Largement de quoi s'éclater tout autour du Golfe !



Pour réserver, scannez le QR Code ou rendez-vous sur <https://www.golfe-saint-tropez-information.com/fr/activites>



## Les traditions en fête

Tout au long de la saison, le Golfe de Saint-Tropez est rythmé par les fêtes traditionnelles provençales et autres bravades en costumes.

**Rens. : Golfe de Saint-Tropez Tourisme**

**Tél. : 04 94 55 22 00**

**<https://www.golfe-saint-tropez-information.com/>**

**16 au 18 mai 2023**

### Les Bravades de Saint-Tropez

Les Tropicains célèbrent leur attachement à leur passé militaire et leur dévotion pour leur Saint patron. Une fête traditionnelle durant laquelle résonnent tromblons et poudre à canon.

**24 juin 2023**

### Fête de la Saint-Jean à Sainte-Maxime

La station balnéaire fête l'arrivée de l'été. Au programme : défilé des lampions avec les enfants, grand feu de la Saint-Jean sur la plage Luc Provensal, feu d'artifice et bal au Théâtre de la mer.

**25 juin 2023**

### Fête du Moulin à Grimaud

La fête bat son plein autour du moulin à vent Saint-Roch. Découvrez l'histoire de ce moulin, assistez au dépiquage du blé, goûtez au pain chaud sorti du four. Cette belle journée familiale est ponctuée de danses folkloriques, de balades à poneys et en calèches, d'une mini-ferme...

**6 et 7 août 2023**

### Fête de la Saint-Laurent à Gassin

L'occasion pour les Gassinois de sortir leurs costumes traditionnels pour défiler dans les rues de ce village classé parmi Les « Plus Beaux Villages de France ».



**15 au 17 août 2023**

### Fête de Grimaud

Durant trois jours, le village renoue avec ses traditions, qu'elles soient religieuses, festives ou gourmandes : feu d'artifice, apéritif et dîner provençal, marché artisanal nocturne, concert et bal...



**À proximité du VVF Golfe de Saint-Tropez Sainte-Maxime, soleil et sable fin, les plaisirs de la Côte d'Azur.**

## Aïoli et rosé de Provence

À 200 m d'altitude et à seulement 7 km de Saint-Tropez, Gassin dévoile aussi son âme provençale. Grimpez les ruelles fleuries aux couleurs pastel jusqu'à la table d'orientation. Gassin faisait autrefois office de « Vigie du golfe », vous comprendrez vite pourquoi en admirant la vue sur toute la presqu'île... ou presque. Attardez-vous sur la place du village, à l'ombre des micocouliers centenaires, dégustez des légumes farcis et un aïoli accompagné d'un verre de rosé. On s'y connaît en rosé à Gassin ! Implantés sur ses collines, pas moins de sept vignobles produisent parmi les meilleurs vins de Provence. Plus à l'ouest et littéralement

À Gassin, se niche l'Androuno, connue comme étant la rue la plus étroite du monde : 29 cm de large. Notez que la rue la plus en pente se nomme... rue Rompe-Cul. On vous laisse vérifier !

noyée dans la nature, La Mole est aussi réputée pour son vignoble. À l'orée de la forêt du Dom, la vallée de La Mole s'étire au cœur du massif des Maures. Dans ce décor aux mille nuances de verts, le barrage de la Verne apparaît comme un point bleu. Hérons cendrés, cormorans, tortues Cistude, renards et sangliers ont trouvé ici leur Éden. Un joli lieu de balade autour de ce site qui alimente en eau douce les stations balnéaires du Golfe. Un autre monde... pas si loin.

