

BALADE DANS LES VIGNES (1/3)

# Bienvenue dans le Far West varois

Envie de vous évader, de changer de paysage? Direction le joli département du Var. Faites escale au ranch de la Mène à Grimaud, et offrez-vous une balade à cheval. Au galop (ou pas).



Toute l'année, le ranch propose des promenades à cheval et des séances d'équitation. /PHOTO DR

Quelques secondes suffisent pour entrer dans l'univers western du ranch de la Mène. À Grimaud, sous un soleil de plomb, et au souffle d'un vent aussi léger qu'agréable, l'ébrouement du cheval chatouille nos oreilles et attise notre curiosité. Au fond, une cinquantaine de chevaux et quelques poneys gigotent dans leur enclos... selle sur le dos, prêts pour partir à l'aventure. Vous n'êtes jamais monté à cheval? N'ayez aucune crainte. Laura Colanesi, propriétaire du ranch familial aux côtés de Gino, son frère, et Anne, leur maman, prendra soin de vous aider à chevaucher l'animal en vous prodiguant quelques conseils de base. Tirer à gauche ou à droite pour tourner d'un côté ou de l'autre, basculer votre corps en arrière lors des descentes pour maintenir un meilleur équilibre... Et surtout, se détendre et profiter du moment.

Une balade à cheval dans les vignes varoises, ce n'est pas banal. Notre guide, c'est Sonia Ferchaud, passionnée et experte des vignobles de Provence qui propose des visites commentées. Accrochez-vous, nous partons pour une balade en pleine nature, dans le massif des Maures. À pas de cheval, nous empruntons le chemin de Pré Garnoux. En face de nous, le domaine de la Giscle s'étend sur 50 hectares. Ici, l'on produit des vins AOP (Appellation d'origine contrôlée), des côtes de Provence, mais aussi d'excellents IGP (vins de pays). Les vignes sont jeunes, leur tronc est fin, voilà un détail qui témoigne de son âge.

Une fois plantée, c'est un jeu de patience. Il faut attendre 3 ans pour qu'elle produise des raisins, 5 ans pour qu'elle soit utilisée sur l'appellation, et elle sera à son "top niveau" à 25 ans -en termes de production et de rendement. Après ces 25 années, le taux de concentration augmente. Intéressant pour les vins rouges mais pour



Près de 150 espèces animales cohabitent au ranch de la Mène. /PHOTO DR

le rosé... on va plutôt chercher "la fraîcheur". Et les vendanges, c'est en ce moment. Enfin, pendant que nous dormons, chaque nuit, de 1 h à 7 h du matin pour éviter que le raisin ne se détériore à cause de la chaleur. Si on peut apercevoir les rafles -pour les raisins qui ont été vendangés à la machine-

## Une quarantaine de domaines installés sur le golfe de Saint-Tropez.

on remarque aussi de belles grappes bien charnues que l'on ne manquera pas de goûter. Juteux, goûteux et ferme à la fois... il est à point. En levant la tête sur la route de Collobrières, on peut apercevoir des vignes en terrasse. Une technique esthétique mais surtout efficace qui permet de mieux drainer l'eau quand elle tombe, des sols argileux et schisteux qui assu-

reront eux aussi un bon drainage. Autour de nous, le domaine des Clos Serviens, celui de la Tourré, le Val de Gilly... Bref, une bonne quarantaine de domaines sont installés sur le golfe de Saint-Tropez. Du petit producteur familial implanté depuis 8 générations au Château Minuty, très convoité, le panel est large. Et 90% de la production sera du rosé. Un parti pris et affirmé par la région qui correspond très bien à l'art de vivre provençal. Ici, on prend le temps de vivre, on laisse le cheval brouter l'herbe haute, puis nous rebroussons chemin pour regagner le ranch. L'occasion de boire un verre ou de se restaurer... Quant aux amoureux des animaux, ils pourront visiter la ferme pédagogique du ranch où 150 espèces cohabitent... toujours au Far West.

Laura CIALDELLA

## Informations pratiques

Le ranch de la Mène, 255 chemin de la Tour 83310 Grimaud. Restaurant ouvert de mi-septembre à mi-juin le vendredi soir, samedi midi et soir et dimanche midi. Et le reste de l'année du mercredi soir au samedi soir (06 26 55 10 26). Centre équestre ouvert du 16/09 au 30/06, du mardi au dimanche de 8 h à 12 h et de 14 h à 17 h. Et du 1/07 au 15/09, du mardi au dimanche de 8 h à 12 h et de 17 h à 22 h (06 11 81 11 32). Tarif balade commentée dans les vignes avec Sonia Ferchaud : 59 euros par personne (06 32 44 72 35).



La pièce d'un kg est à déguster à deux pour 85 euros. /PHOTO DR

## LA PAUSE REPAS

### Le grill du ranch

Vous êtes amateur de viande grillée? N'hésitez pas et accoudez-vous à la table du restaurant du Ranch de la Mène pour déguster la pièce de bœuf Simmental. Des salades de chèvre chaud et tomate burrata sont également à la carte de l'établissement qui met un point d'honneur à s'approvisionner localement.

## L'HEBERGEMENT

### Passez une nuit en tipi

Prolongez le plaisir et continuez l'aventure western en dormant dans un des tipis que propose le ranch de la Mène. À l'intérieur, un lit double, la possibilité d'ajouter un lit simple, mais aussi l'électricité... et même la climatisation ! Derrière l'installation, un coin sanitaire est aménagé avec une douche et des toilettes.



La nuit en tipi est au prix de 160 euros, petit-déjeuner inclus. /PHOTO DR



Maëlle et Marion Castellán, propriétaires du domaine. /PHOTO DR

## LE DOMAINE

### Dégustation au Val de Gilly

Situé au pied du massif des Maures, le domaine de Val de Gilly s'étend sur 27 hectares de coteaux. Il est classé AOP Côtes-de-Provence. Marion et Maëlle Castellán ont repris le domaine familial dont les principaux cépages sont le grenache, la syrah, le cabernet, le carignan, le cinsault, le mourvèdre, le tibouren, l'ugniblanc, le rolle.

La saison des vendanges se termine à la fin du mois. /PHOTO DR

