









QUATRE ITINÉRAIRES POUR DÉCOUVRIR LE GOLFE DE SAINT-TROPEZ **EN VOITURE**

Bleu comme Parcours: 50 km

Marines de Cogolin et de Gassin.

port, musées, Citadelle).

LES SITES À NE PAS MANQUER

Gassin (table d'orientation) - Ramatuelle (Moulins de

Paillas, église, village perché, plage de Pampelonne,

phare de Camarat) - Saint-Tropez (plages, vieille ville,



Du haut des promontoires aux plages de sable fin, ce circuit conten-

Du carrefour de la Foux, emprunter la RD 559 puis suivre à gauche la D 89

vers Gassin 4 km plus Ioin. À la sortie du village, prendre la direction de

Ramatuelle, puis, à gauche, les Moulins de Paillas, restaurés en 2002 (vues

exceptionnelles, visites: se renseigner auprès de l'O.T.). Continuer la route

usqu'à Ramatuelle et en quittant le village emprunter à droite la direction

Les Plages; aller jusqu'au phare de Camarat (ne se visite pas) par la route

de Bonne Terrasse. Après la découverte du phare, revenir vers la route des

Plages (RD 93). De là, plusieurs accès sont possibles vers les plages de Pam-

pelonne. Si vous continuez par la RD 93 avant l'arrivée à Saint-Tropez, prendre

à droite direction "Tahiti La Garbine"; dans le village, suivre direction "Route

des Salins" pour accéder à la baie des Canoubiers. Retour vers Saint-Tropez

par la Place des Lices et reprendre la RD 98 vers la Foux. 2 km avant le car-

refour, n'hésitez pas à faire un détour d'un km vers la plage et le port des

tera tous ceux qui aiment communier avec la mer.

Maurin

Parcours: 95 km

Sur les

traces de



Au départ de Cogolin, prendre la direction de Grimaud; à la sortie du village, tourner à gauche vers Collobrières par la zone artisanale (RD 48) et le château Saint-Maur. Continuer par la RD 14 jusqu'à Collobrières (visite de la Chartreuse de la Verne 5 km avant d'arriver au village). Puis revenir en arrière sur 2 km et emprunter à gauche la direction de Gonfaron - Notre-Dame des Anges (RD 39). Au col des Fourches, tourner à gauche pour atteindre le sommet de Notre-Dame des Anges. Continuer jusqu'à Gonfaron et tourner à droite vers La Garde-Freinet en suivant la D 75. A la sortie de la Garde-Freinet, prendre la RD 558 vers Grimaud. On pourra regagner Cogolin en continuant la RD 558.

LES SITES À NE PAS MANOUER

Cogolin (vieille ville, fabriques de pipes) - Collobrières (chartreuse de la Verne) - La Garde-Freinet (Fort Freinet, musée, village) - Grimaud (Château, moulin, village, musée des Arts et Traditions populaires).



(ou 71 km) De la vallée de la Mole et son barrage à la table d'orientation du col du

Merveilles

de la nature

Parcours: 52 km

Canadel, du Jardin des Méditerranées à la baie de Cavalaire /La Croix Valmer, partout, un même regard émerveillé. Si vous partez du carrefour de la Foux (station-service), prendre la direction

de Toulon jusqu'à La Mole, tourner à droite au feu après le village et laissez votre véhicule à proximité de l'usine des eaux. Il vous restera 2,5 km de piste en terre à parcourir à pied pour découvrir le barrage. Reprendre la route RD98 vers Cogolin jusqu'à l'aéroport et prendre à droite la route du Canadel (RD27). Au col, redescendre jusqu'à la route du bord de mer et tourner à gauche jusqu'au Domaine du Rayol puis reprendre la direction "Cavalaire-La Croix Valmer" et enfin vers le carrefour de la Foux pour rejoindre votre point de départ.

LES SITES À NE PAS MANOUER

panoramique).

La Croix Valmer (village, plages, sentiers de randonnées et Conservatoire du Littoral) - Cavalaire (plage de sable fin, port, Maison de la Nature et Maison Foncin), splendides points de vue depuis la route des Crêtes vers le littoral et le massif des Maures, le village de La Mole, le barrage de la Verne - Rayol-Canadel sur Mer (Domaine du Rayol, jardin des Méditerranées, escalier monumental, pergola du Patec et vue 📗 🤚



recherche de l'authenticité

Du bleu azur de la Méditerranée aux grappes de vigne rouge des Maures, ce circuit vous fera découvrir toute la diversité des couleurs de notre réaion.

Si vous partez de Sainte-Maxime, prendre la RD 25 direction "Le Muy". Après 10 km, au col du Gratteloup, prendre sur votre droite la RD 44, l'itinéraire touristique qui conduit au Plan de la Tour. Une fois dans le village, prendre la direction Cogolin-Grimaud, puis 10 km plus loin, l'embranchement qui conduit à Port Grimaud, la célèbre cité lacustre. Reprendre ensuite la direction de Sainte-Maxime par la côte pour rejoindre votre point de départ.

LES SITES À NE PAS MANOUER

Sainte-Maxime (port, centre-ville, plages, parcours découverte « Architecture et patrimoine contemporain », marché couvert) - Le Plan de la Tour (Chapelle Saint-Pierre, église Saint-Martin, hameaux, fontaines, four à pain au hameau du Revest, caves vinicoles) - Cité Lacustre de Port-Grimaud.





A De La Garde-Freinet au Plan de la Tour en passant par La Mourre

Des forêts, des pierres et des hommes ← 650 m

← 650 m Au départ de l'Office de Tourisme de la Garde-Freinet, suivre le balisage jaune en direction du Plan de la Tour / Le San Peïre.

Couvert forestier représentatif du massif des Maures tout au long de la nnée ; Pont de Préverger ; Lavoir de la Mourre ; Passerelle des Gorgues ; Rochers en granite du Plan de la Tour; San Peïre.

B De La Garde-Freinet à Grimaud par la Roche Percée

De La Gardi à Grimaou par la Roque Troucada 2h30 - 10 km (aller simple) - ♣ ♣ 340 m - ★ 287 m Chemin en partie goudronné praticable toute l'année. Au départ de l'Office de Tourisme de la Garde-Freinet, suivre le balisage jaune en

rection de Grimaud. Vue sur la plaine de Grimaud.

De la Garde-Freinet à Grimaud par les Vernades

Des hameaux au cœur de la forêt Au départ de l'Office de Tourisme de la Garde-Freinet, suivre le balisage jaune en direction de La Mourre, puis suivre le balisage en direction de Grimaud. Vue sur les versants ouest du massif des Maures; Couvert forestier caracté-

De Grimaud à Cogolin en passant par la Réparade ou par la Fons Couverte Les chemins de traverse entre Grimaud et Cogolin 2h - 8 km (boucle) - ♣ - ▲ 115 m - ★ 40 m

Chemin en partie goudronné praticable toute l'année. Au départ de l'Office de Tourisme de Grimaud, monter jusqu'au parking du Château et suivre le balisage jaune en direction de Cogolin. Petite randonnée facile; Balade au cœur de la plaine de Grimaud.

De La Mole à Cogolin en passant par la Chapelle Sainte-Magdeleine

Sur les traces de l'ancien village de La Môle 4h25 - 15.8 km (aller) - \$\bigs\lefts - \bigs\lefts 247 m - \$\times 454 m Au départ de l'Office de Tourisme de La Mole, prendre la direction du barrage par la piste de St Julien, ou variante par la route des Guiols. Suivre le balisage jaune en

Barrage de la Verne ; Chapelle Sainte Magdeleine ; Plaine de Cogolin. De La Mole à Cogolin en passant par La Patronne et le Val d'Astier

La Vallée de la Môle ◆ 3h10 - 12.1 km (aller) - ♣ - ▲ 40 m - ★ 97 m

direction de Cogolin. Chemin goudronné dans la plaine de Cogolin.

Dans la fraicheur d'un écrin de verdure:

Au départ de l'Office de Tourisme de La Mole, prendre la direction du Rayol emprunter le chemin à flanc de rocher, puis montée jusqu'aux Roches blanches. Canadel sur Mer, suivre le balisage jaune en direction de Cogolin en longeant la rivière La Môle en rive droite.

Praticable à pieds et à vélo ; Vallée de la Môle et zone humide protégée ;

© De Cogolin à La Croix Valmer, en passant par Les Ajusts

Au cœur de la plaine de la Giscle 2h30 - 9.5 km - ≤ - ▲ 125 m - △ 190 m

Au départ de l'Office de Tourisme de Cogolin, prendre la direction Saint-Tropez La Croix Valmer, suivre le balisage jaune en direction de La Croix Valmer. Ou prendre la direction Grimaud puis suivre le balisage jaune en direction de La Mole et La Croix Valmer.

Plaine de la Giscle ; Traversée de vignobles et de canier ; Floraison des vignes.

LES PISTES CYCLABLES GOUDRONNEES



CAVALAIRE-GASSIN 13,6 km. Départ intersection de la route du Dattier et de la RD 98, 2 km avant Cavalaire depuis Le Lavandou. La piste s'arrête à l'entrée du village; rejoindre l'office de tourisme et reprendre la piste "promenade de la mer". 2 km plus loin, la piste tourne à gauche en direction de La Croix Valmer sur une route ouvrable; elle reprend en site propre au rondpoint de la sortie du village (balisage au sol) pour rejoindre le lycée de Gassin où elle se confond à nouveau avec la route jusqu'au carrefour de la Foux. SAINT-TROPEZ-SAINTE-MAXIME 12,2 km.

Départ rond-point de la Bouillabaisse à la sortie de Saint-Tropez. Directe jusqu'au pont de Sainte-Maxime.

SAINTE-MAXIME (mer) → **SAINTE-MAXIME** Départ bord de mer, puis centre-ville, ensuite 2 circuits au choix vers la ZA du Couloubrier (direction Le Muy) ou vers la plage de La Nartelle.

LES SENTIERS DE RANDONNÉES COMMUNAUX POUR DÉCOUVRIR LE GOLFE DE SAINT-TROPEZ



Comme une île en forêt, ce village typique est le point de départ idéal pour la randonnée.

Pays de randonnée par excellence, La Garde-Freinet offre un éventail exceptionnel de promenades. 1 à 8 sentiers en boucle balisés par flèches et panneaux. Parking au village.

La Croix et le Fort

🕘 1h30 - 3 km - 🦲 🥌 🖰 - 📤 461 m - 🖄 100 m

Départ aire de la Planète au centre du village. Ce sentier permet d'accéder au village médiéval du Fort Freinet, site emblématique classé, qui d'après la tradition aurait été le repaire des Sarrasins présents en Provence aux IX^e et X^e siècles. II s'agit en réalité d'un village rupestre médiéval daté de la fin du XII^e s. dont le fossé taillé dans le rocher est tout à fait spectaculaire. Table d'orientation en contrebas de la Croix.

Saint-Clément

🕘 1h20 - 4 km - 🥾 - 📤 257 m - 🖄 150 m

Départ chemin de St Clément. Balade en famille. Chapelle médiévale restaurée dans les années 60 par le sculpteur Di Teana, et dédiée au saint patron de la

Notre-Dame de Miremer

Départ à la sortie du village vers Grimaud, prendre chemin du Refren (derrière station de service). Cette chapelle médiévale, lieu de pèlerinage (ouverte le 8 septembre), offre un panorama grandiose sur le golfe de Saint-Tropez et le massif des Maures. Son versant Est, dont les restangues ont été restaurées, abrite un conservatoire de différentes variétés de figuiers.

Départ Rue Saint-Jean en face de l'Office de Tourisme. Après le chemin longeant le cimetière, traverser la RD75 en direction du Plan de la Tour pour rejoindre

le lieu-dit Seigneurolles sur le sentier surplombant la route. Prendre en face le chemin du Curnier, qui monte vers le Peygros. Remarquables sous-bois de châtaigniers. Points de vue sur la plaine de Saint-Clément et Notre-Dame de Miremer.

5 Les Roches blanches

🕘 3-4h - 5,8/8 km - 🦲 🦲 - 📤 637 m - 🖄 300 m Départ parking de la Croix, revenir sur ses pas pendant 400 m, dans l'épingle

Remarquables panoramas, sentier d'un intérêt géologique. Le quartz roche blanche lui a donné son nom.

6 Les Hameaux du Sud

Départ route de la Court, aire de val Verdun, Camp de la Suyère, val d'Aubert, les Vieilles

Sinières, les Sinières, route de Saint-Eloi, retour village. Traversée de hameaux pittoresques, panoramas sur la nature sauvage, la plaine de Grimaud et Cogolin.

La Mourre, la Nible et les Maximins

◆ 5-6h- 19,5 km - ★ ★ - ★ 1480 m Départ parking des Teilles. Immersion totale dans le massif des Maures; cette randonnée qui mène du village jusqu'à la plaine des Maures s'adresse au randonneur expérimenté.

8 Les Cabrettes

En voiture jusqu'au hameau de la Mourre par RD 75 et RD 74. À l'entrée du hameau, continuer à pied. Beaux panoramas sur la plaine des Maures et la nature sauvage. Ce sentier rannelle que dans les Maures les chèvres étaient, sous l'Ancien Régime. bien plus nombreuses que les moutons dont la viande était très appréciée par sa

Le Pont Romain

4-5h - 14 km - 😂 🥌 Incomparable halade vers et à travers la plaine des Maures, paysage très carac-

téristique de vignes, pins parasols et de dalles en grès rose assez singulières Emprunter le même chemin pour le retour. • Le rucher de Blay et le moulin à eau de Blanche

🕘 1-2h - 4 km - 🦲 🥌 - 📤 180 m - 🖄 170 m

Sentier pittoresque balisé jusqu'au Moulin de Blanche (XIXº siècle). Sur ce sentier: Rucher restauré du XVII^e siècle. Point de pique-nique frais en été. Emprunter le même chemin pour le retour.

11 Le Moulin de l'Adrech 🕘 1 h - 3 km - 🦲 🦲 - 📤 400 m - 🖄 100 m

Départ Office de Tourisme. Prendre direction Grimaud à la sortie du village.

Monter la route à gauche direction chemin de l'Adrech. Traverser les parkings jusqu'au terrain multisport. Emprunter la piste en terre. À hauteur des compteurs électriques, prendre à gauche le sentier en lacets. Contourner le moulin e emprunter le sentier pour rejoindre le chemin des deux moulins. Puis à gauche rendre le chemin en terre qui arrive sur la RD75. Prendre à droite sur environ m (attention aux voitures) et emprunter le Chemin du Défend qui descend à gauche. Traverser le rond-point et se diriger tout droit vers la Rue Saint-Jean en ace et l'Office de Tourisme.

12 La Baume des Maures

🕘 1h30 - 1 km - 🦲 🥌 - 📤 400 m - 🖄 110 m

Départ parking de la Planète: suivez le balisage bleu pour accéder à la Croix. Au panneau d'indication, descendez le versant à gauche sur un sentier en lacets pendant 500m. Vous arrivez à la Baume des Maurés. Remontez par le même sentier. Arrivé à la Croix, suivez les indications "village" pour le retour. Départ parking de la Croix : Suivez le balisage bleu vers la Croix. Au panneau d'indication, descendez le versant à gauche sur un sentier en lacets pendant 500m. Revenez par le même

13 La mourre et Le Plan de la Tour

Vers La Mourre 🕘 1h30 - 4,5 km - 🦲 🦲 - 📤 321 m - 🖄 170 m Vers Le Plan de la Tour 🕘 2h45 - 9 km - 😂 😂 - 📤 110 m Suivre les indications données dans le chemin n°4, puis suivre le balisage jaune vers La Mourre et Le Plan de la Tour.

Cette randonnée de plus de 19 km au total s'adresse à des randonneurs expé-

rimentés pour sa totalité. Mais elle peut être réalisée en plusieurs étapes, en partant de la Mourre ou du Plan de la Tour. IGN 3545 OT IGN 3544 OT



14 Sentier botanique - en boucle 🕘 50 mn - 700 m - 🥰 - Balisage : suivre les panneaux.

Petite aire de pique-nique.

Accès : chemin de la mort du Luc - Dénart : quartier Négresse, après les tennis. remonter le chemin jusqu'à la première fourche (suivre le fléchage depuis la ZAC de Valensole). Cet itinéraire pédestre, cheminant depuis la vallée de la Mole aux remières pentes des Maures, vous quide à la découverte de 34 végétaux spécifigues de notre terroir. 19 panneaux commentent ces essences, leur adaptation à notre environnement et leurs bienfaits pour l'homme.

1 Parcours découverte : les activités traditionnelles de la vallée de la Mole 🕘 2h - 6 km aller-retour - 选 - 🐔 - Accès : chemin du Colombie Départ : terrain des Aubrettes, départ du chemin en terre (rive droite) avec

harrière. (Inscription sur barrière : A92, vallée de la Mole) Le long d'une piste aisée pour cyclistes VTT et piétons, cing panneaux yous guide ront et vous mèneront à la découverte du chêne-liège, du mûrier, du pastoralisme, des cannes et de la bruvère qui ont été exploités et cultivés dans la vallée. Arrivé au panneau « Domaine du Val d'Astier », revenez sur vos pas.

IGN 3545 OT

DURÉE : les temps de parcours indiqués correspondent à une marche effective sans temps de pause ni arrêt.

ECHELLE DE DIFFICULTÉS Accessible à tous 📤 🕒 Quelques difficultés du fait

Altitude de la raideur du sentier

Passages délicats et techniques sur

Sentiers praticables l'itinéraire et/ou fortes 🎢 à cheval 🗞 à VTT 🥟 à pieds

Les circuits sont sur des chemins de terre, routes goudronnées et sentiers du littoral. Vous trouverez le balisage sur des poteaux, flèches ou au sol.





A fleur de pierre, au fil de l'eau, ici tout est émotion, harmonie, plénitude

16 Sentier de la Castellane - 🚳

🕘 45 mn - 3 km - 🥾 - 🖄 69 m - balisage jaune → - 🕑 Place Neuve Au départ de l'office de tourisme, s'arrêter au musée du Patrimoine ancienne bouchonnerie et moulin à huile pour vous faire découvrir les richesses du pas sé. Chemin goudronné pour découvrir la partie basse du village par le chemin de la Castellane. Retour par le chemin de Mignonne, puis immeuble Beausoleil iusqu'à l'office de tourisme sur la RD 558.

lrois sentiers en boucle au départ du parking du pont des Fées, sous le moulin Saint-Roch pour découvrir toute la richesse du mont Roux, le patrimoine du vallon de la Garde avec vue sur le village de Grimaud et les collines environnantes.

Sentier de découverte du pont des Fées En boucle, panneaux d'information sur la faune, la flore et le patrimoine du vallon

🕘 1h - 1,3 km - 🥰 🥰 - 🖄 59 m - balisage jaune 🔶 Le pont des Fées, aqueduc de l'époque moderne (XVIº – XVIIº) permettait, par une conduite forcée d'amener l'eau de la source de Pancaou, distante de 3 km, à une fontaine du village. Ouvrage exceptionnel unique en son genre en

⑱ Sentier du Pierredon en boucle

🕘 50 mn - 2,7 km - 🦲 🦲 - 🖄 93 m Balisage jaune -> du sentier de découverte n° 19 puis peinture bleu foncé. Découverte de la campagne grimaudoise. Même départ que le sentier n° 1 Moulin à vent de Saint-Roch, restauré et ouvert à la visite en juillet et août.

19 Sentier de la Calade en boucle

🕘 1h20 - 4,2 km - 🥌 🦲 - 쏦 100 m Balisage jaune → du sentier n° 19 puis peinture orange - Quartier Saint-Michel - balade le long de la Garde - Oratoire Saint-Joseph-village.

Sentier Grimaud/Port Grimaud

🕘 1h30 - 6,1 km - 🦲 🦲 - 🏍 - 쏦 79 m - Balisage jaune 🔶 Emprunter le chemin du pré St-Michel, puis longer le ruisseau par le chemin de la Garde. Traverser la RD 14 (attention à la circulation), puis prendre le chemin Bagatin. Tournez à gauche, passez devant l'école des Blaquières et suivre la Carraire d'Aïgo Puto. Au hameau de St-Pons les Mûres, traverser la

route, et emprunter la piste cyclable à droite jusqu'à l'avenue de la Mer, que

vous suivrez jusqu'à l'entrée de Port-Grimaud. 2 Sentier Le Peyron en boucle

🕘 40 mn - 2,7 km - 🥰 - 쏦 0 m - Balisage jaune → Depuis le club canin, suivre le chemin des Ajusts, puis à droite le chemin en terre qui longe les vignes. A droite longer le fleuve La Giscle, laisser à gauche le pont qui mène à Cogolin, continuer tout droit dans les caniers. Arrivé à la

piste en gravier, tourner à droite jusqu'au club canin.

IGN 3545 OT

22 Les Gorgues et Les Hameaux Départ de l'Office du Tourisme Sentier 22 A "Les Gorgues" 🕘 1h15 - 5,2 km - 🦲 - 🐔

Au départ de l'Office de Tourisme, aux 4 Chemins, prendre la direction de Sainte Maxime (RD74), à la sortie du village au dernier Rond-point « Frédéric Mistral », rendre la 1^{re} à droite. Sur votre gauche les vestiges de la Chapelle Saint-Pierre propriété privée) et suivre le chémin tout droit. Après la petite butte, au croisenent, prendre la montée à gauche jusqu'au gué des « Gorgues », retenue d'eau qui alimentait le moulin de la Ressence. Longer la vigne et au croisement, face au portail prendre à gauche. Au croisement prendre à droite, vous apercevez antenne relais au loin face à vous (itinéraire empruntant le GR). Découverte du ignoble Plantourian et des menhirs. Dans le hameau de Prat Bourdin prendre à droite le petit chemin jusqu'à la bergerie, puis retour au village par le même

Sentier 22 B "Les hameaux" 🕘 1h - 4,5 km - 🦺 - 🐔 Au départ de l'Office de Tourisme, aux 4 Chemins, prendre la direction de Grimaud RD44). Prendre le piétonnier jusqu'à la sortie du village puis sur votre droite. renère : un nanneau information de vitesse) remonter la route vers le chemin du réconil et suivre le chemin carrossé tout droit en direction du hameau du Préconil. Au centre du hameau, à la fontaine, prendre à droite en direction du hameau des Roubauds. Au croisement, aux boîtes aux lettres, prendre le chemin à droite itinéraire empruntant le GR). A l'intersection, quitter le GR et prendre à droite puis le chemin qui monte sur votre gauche en direction du Hameau du Vernet. Retour au village par le même chemin inversé, puis, arrivé au croisement du chemin de Préconil, emprunter le chemin en terre sur votre gauche, redescendre vers le

IGN 3545 OT IGN 3544 OT

Chemin vers la Garde-Freinet

🕘 4h30 - 13,5 km - 🌊 🥰 - 📤 340 m - 🖄 400 m Suivre le descriptif 25B jusqu'à l'intersection dans la pinède. Prendre à gauche et suivre le balisage jaune, en direction de la Mourre et de la Garde-Freinet.

24 Chemin vers le San Peïre

2h - 6 km - 370 m

Suivre le descriptif du 25A, jusqu'au chemin de la Planète. Puis suivre le chemin du Magnan et prendre le chemin de Terre Rouge puis la piste n°E713 où vous rencontrerez des blocs géants de granite gris. L'accès au San Peïre se fait par un petit chemin qui traverse les ruines de l'oppidum. Au sommet, un magnifique

Départ à 1 km du village, parking du lotissement «La Buon Aigo» RD44 - Route du Muy (route

touristique). Du parking, se diriger vers l'aire de jeux du city stade. S'engager à droite sur le

E743 qui monte sur 1,6km. À la croisée, emprunter à droite la piste C744 sur 230 mètres.

Monter à droite par le chemin caillouteux, rejoindre le point de vue. Panorama sur le Golfe

de Saint-Tropez, la pointe du Rabiou et les sommets de San Peïre (403 m) et San Sébastien

3 m). Emprunter à droite la piste C744 et gagner un croisement (citerne). S'engager

environ 300 mètres pour voir, à gauche, l'entrée de la mine Victor. Poursuivre la descente e

ejoindre le vallon Marri Vallat (ruisseau intermittent). Prendre à gauche le chemin terreux

à gauche sur le sentier caillouteux par endroits, érodé, raviné qui dévale la penté. Faire

bordé de cyste, bruyère, myrte. Passer un cabanon et arriver aux ruines du hameau Les

Martins, rappelant la vie d'autrefois dans les collines. Puis remonter quelques ressauts

raides et rejoindre la croisée. Reprendre à droite la piste et rejoindre le point de départ.

emin caillouteux qui grimpe fortement. À l'intersection, poursuivre à gauche par la piste

25 Sentier des Mines de Vallaury

🕘 2h30 - 7 km - 🦲 🦲 - 🐔 - 🗻 334 m - 🖄 325 m

Circuit n° 1: 🏊 - La Baie de Pampelonne N/S - 5 km - 🕘 1h30 Tahiti - Le Migon- Départ 🕑 route de Tahiti Marchez le long du rivage où se succèdent établissements privés et plages publiques, sur la plus grande étendue de sable de la presqu'île : la plage de Pam-

3 Le sentier du littoral

RAMATUELLE

pelonne qui fut dans la nuit du 15 août 1944 le théâtre du débarquement des Alliés Provence. Une stèle, boulevard Patch, commémore ces événements. Circuit n° 2: S- Pampelonne - Anse de Bonne Terrasse - 0,5 km - 15 min

Saint-Tropez - Plage de Tahiti -14 km - 🕘 4h30 - Balisage jaune 🗝

Balisé du port de Saint-Tropez à La Croix Valmer (plage de Gigaro) 34,50 km.

Proute de Bonne Terrasse l'extrémité sud de Pampelonne, empruntez le sentier sur les premiers contre forts de la côte rocheuse. Après 100m, ne manquez pas le puits Lou Pous et le sentier marin, avant de trouver la plage de Bonne Terrasse et ses maisons de pêcheurs. Possibilité de faire une boucle (rejoindre la route par l'accès piétonnie après le restaurant « Chez Camille ») ou de prolonger avec le circuit 3 jusqu'au

cap Camarat. Circuit n° 3: S - Bonne Terrasse - Cap Camarat - 2,5 km - 4 30 min 🕑 idem circuit 2 et 🕑 30 places le long de la route en direction du restaurant

Emprunter le circuit 2 et poursuivre ou remonter la route jusqu'à l'accès piétonnier de la plage de Bonne Terrasse. Longer le bord de mer: Le chemin à droite vous emmène tranquillement sur la route du phare

que vous découvrirez après 500 mètres en remontant la route. 🌭 🦲 🖰 30 min - Le sentier escarpé (sur la gauche) surplombe la mer iusqu'au rocher des Portes appelé l'île aux oiseaux.

RAYOL-CANADEL-SUR-MER

Col du Canadel

La Louve

Sur ce parcours, possibilité de grimper jusqu'au phare en 15 min environ par un

Circuit n° 4:

Dans un environnement formidablement préservé, la commune de Ramatuelle s'épanouit

de son village ancien à flanc de colline jusqu'aux plages et criques paradisiaques.

Cap Camarat - Plage de l'Escalet - 4,5 km - 3h - 🕞 et départ au pied du phare L'itinéraire commence par une succession de descentes et de montées à flanc de rochers puis revient au niveau de la mer jusqu'à la plage de l'Escalet et de son

À découvrir : la batterie napoléonienne située sur un aplomb et la roche Escudie qui commémore les missions des sous-marins et l'évasion de l'étendard du 2º régiment d Dragons pendant la Seconde Guerre Mondiale. Vous passerez également près du village du Merlier composé de 35 maisons alliant tradition et modernité construites par l'atelier d'architecture de Montrouge dans les années 1960 et du château Voltera, mais attention : ces deux sites ne se visitent par

Circuit n° 5: Plage de l'Escalet - Isthme du Cap Taillat -2 km - 35 min Balisage jaune ->

Bon à savoir : passage sur une portion où le naturisme est toléré. P à côté des courts de tennis.

cendre vers la plage, prendre le sentier sur la droite et les marches (après la villa). testablement la plus belle partie du sentier du littoral avec en toile de fond sthme de Taillat auguel on accède après avoir découvert une succession de iques. Du sommet du cap Taillat (site remarquable protégé par le Conservatoire du Littoral), vous serez émerveillé par les différentes couleurs des fonds marins, qui changent de teinte au gré des vents.

 - 🕘 10 mn - Au-dessus de la maison des Douanes, un sentier mène au dolmen de la baie de la Briande, sépulture datant de 2000 ans av. J.-C.

Circuit n° 6: Cap Taillat - plage de Gigaro - 6 km - 🕘 2h

plage de l'Escalet. route de l'Escalet

IGN 3545 OT



Perché sur son promontoire rocheux, ce village typique offre une vision panoramique exceptionnelle sur le golfe de Saint-Tropez, le massif des Maures, la baie de Cavalaire et les îles d'Or

@GolfedeSaintTropezDestination | @ & @ @golfesttropez | @ @golfesainttropez | @ @GolfedeSainttropezdeveloppement | @ @GolfedeSaintTropez

De de l'école au village neuf pour les boucles de l'Arlatane à l'entrée du village ancien et départs de l'Office de Tourisme pour les balades 33 34 35

Documentation détaillée disponible à l'Office de Tourisme **IGN 35450T**

26 à 29 Les boucles de l'Arlatane

Accès par le nouveau village, à l'école primaire descendre le chemin du Puits Saintet flèches en bois. Sentiers de découverte du patrimoine historique paysager autour de Gassin, un des plus beaux villages de France. Panorama sur le massif des

26 Sentier des Bugadières - 🕘 10 min - 🥌 Ce sentier doit son nom au lavoir, en provençal: la "bugade" et à celles qui descendaient ici laver le linge.

27 Sentier des Restangues - 4 50 min - 5

pierres qui délimitent des espaces plats propres au jardinage.

Passer le lavoir, après le panneau "traverse des Bugadières", prendre direction "sentier des Sources". Aire de pique-nique. Retour même chemin ou par le sentier du Vallat.

Le mot provençal "vallat" est, depuis le XVIIIe siècle, le mot le plus utilisé dans notre ré-

IGN 3545 OT

30 Chemin de la chapelle Notre-Dame-de-la-Consolation

Cette boucle doucement ombragée est particulièrement calme et pittoresqu Fraversée du vieux village. Au nouveau village, prendre à droite le chemin du Puits Saint-Jean. Contourner le stade en descendant les marches. Début du chemin à travers la forêt, passage par l'aire de pique-nique et le lavoir puis arrivée à l'ancienne bergerie et plus haut à l'ancienne église paroissiale.

3 Panoramas du golfe de Saint-Tropez et de la baie de Cavalaire

4h40 - 16,9 km - ♣ ♣ - ▲ 180 m - ★ 592 m - ➡ Balisage orange Découverte de l'écrin de verdure qui couronne Gassin du golfe de Saint-Tropez à la haie de Cavalaire. Descendre la montée Saint-Joseph, Passer devant l'oratoire Sain Joseph. Descendre vers la chapelle puis vers la bergerie. Prendre le chemin de Riboty. Traverser la D559. Suivre le chemin de Pimpinon, Continuer sur la piste. Entrer par la porte en fer sur le domaine de Chausse. Longer la clôture. Sortir par la deuxième porte en fer. Au village de La Croix-Valmer, au rond-point, prendre la piste cyclable.

32 Sentier de la mer

mètres sur votre gauche se trouve un sentier qui, après un qué, conduit au chemin de la Plaine, à travers les vignes du domaine du Bourrian, Arrivée à la RD98, suivre le trottoir sur la droite. Tourner à gauche au rond-point direction Les Marines de Gassin. Au 2° rond-point, continuer tout droit en passant devant les commerces. Poursuivre jusqu'à la plage et le port. Revenir sur ses pas pour le retour. Possibilité d'emprunter la piste multimodale protégée pour rejoindre Port-Grimaud à gauche et Saint-Tropez à droite.

34 Ancienne voie de chemin de fer - aller-retour - Deux circuits 🕘 1h30 - 6 km - 🦾 - non balisé - 🏍 - 🕑 Départ office de tourisme

véritable enchantement coloré.

Cette ancienne voie ferrée construite par la Compagnie des chemins de fer Sud France, reliait Toulon à Saint-Raphaël par la côte. La douceur de ses courbes, l'absence de dénivelé, en font une balade sécurisée idéale pour les parcours à vélo en

Circuit 1: Descendre l'escalier monumental, à gauche, accéder à l'ancienne voie ferrée, aujourd'hui chemin de terre, nour se rendre jusqu'au hameau du Dattier. Avant le tunnel faire demi-tour et rebrousser chemin. Circuit 2: au bas de l'escalier monumental, à droite et continuer sur l'ancienne

voie ferrée sur 2,7 km. Arriver à la chapelle du Canadel et au chemin du Plageron. Retour par le même chemin.

35 Domaine du Rayol

Le Dattier

Lieu magique où les collines boisées de la corniche des Maures plongent

dans l'eau cristalline de la Méditerranée, avec les Îles d'Or en toile de fond.

Les promenades autour de la commune permettent de jouir d'un panorama exceptionnel sur la mer Méditerranée et les lles d'or,

Infos et réservations à prix promos sur www.amusezvous.net **Le Jardin des Méditerranées** - Espace protégé de 20 ha propriété du Conservatoire du Littoral, le Domaine du Rayol : le Jardin des

Méditerranées, invite le visiteur à découvrir les paysages méditerranéens du monde et des paysages à climat plus aride ou subtropical. Ouvert toute l'année, entrée payante. **Le sentier marin** De mi-juin à mi-septembre découverte de la faune et flore sous-marine en palmes, masque et tuba avec un guide depuis la plage du jardin. Dès 8 ans accompagné. **Activités enfants** pendant les vacances scolaires. Au choix «Les pieds dans

l'eau», «Les mains dans la terre» ou «Les petites bêtes du jardin».

IGN 3446 ET IGN 3545 OT



A la rencontre d'une vallée heureuse qui n'offre ses richesses qu'à ceux qui la respectent.

🚳 Sentier de la Chartreuse de la Verne en passant par le barrage 🕘 6h - 20 km - 选 选 🥰

En arrivant de Cogolin, pour accéder au barrage, traversez le village de La Mole et tournez à droite au 3º feu tricolore au lotissement Le Moulin Roux. Continuez sur 900m et laissez votre véhicule à la barrière après le Domaine de la Pertuade. Il vous restera 2.3km de piste à pied pour rejoindre le barrage. Suivre le balisage (bornes en pierre avec peinture blanche et verte) jusqu'à la chartreuse de la Verne en longeant le barrage par son côté gauche. Attention balisage parfois absent ou dégradé. Le barrage de la Verne alimente en eau potable la population du golfe de Saint-Tropez et du pays des Maures. Son eau est traitée dans l'usine de la Verne. Construit en 1991, c'est une dique en terre avec un écrêteur de crues, technique particulièrement originale

Héraclée

3 Les 2 Caps 🕘 5 h - 13 km sur sentier - 🥿 🥰 🖰 - 🖄 700 m

Depuis l'entrée du Domaine du Cap Lardier, suivre la direction "Cap Lardier" en

empruntant le Sentier du Littoral. Arrivé au Cap Lardier, poursuivre le sentier pour

ejoindre la plage de la Briande et l'isthme du Cap Taillat. Continuer sur le Sentier

du Littoral. Au niveau du bâtiment allongé (la Douane), suivre la piste qui part sur

À ce niveau, prendre la Route Forestière de la Tourraque Ouest (barrière blanche

prendre à gauche jusqu'au prochain croisement, tourner à droite et tout de suite

à gauche (laisser les pins parasol derrière vous). Suivre les indications "plage de

Empruntez le sentier du littoral jusqu'à la plage des Brouis. Arrivé à la plage,

remontez la vallée pour rejoindre la route foréstière de Gigaro. À celle-ci, tournez

Les chiens sont acceptés dans le domaine du Cap Lardier, tant qu'ils sont tenus

40 Briande 2 3h30 - 10 km sur sentier - **2 2 3 3 6 105** m **2** 585 m

Depuis la plage de Gigaro, à l'entrée du Domaine du Cap Lardier, suivre la direction

"Cap Lardier" en empruntant le Sentier du Littoral. Arrivé au Cap Lardier, pour-

suivre le sentier pour rejoindre la plage de la Briande. Dès le début de la plage,

en laisse. Ils ont le droit d'accéder aux plages, si ce n'est que pour traverser.

😘 Les Brouis 🕘 1h15 - 4 km sur sentier - 🦾 - 🖄 173 m

Balisage jaune - P et départ plage de Gigaro

Balisage jaune - P et départ plage de Gigaro

à gauche pour retourner au point de départ.

et rouge). À la citerne n°RTE04, prendre à gauche jusqu'à la citerne CVR02 (ne

pas monter à droite) pour retrouver la Route Forestière des Brouis. A ce niveau

▶ Balisage jaune - 📭 et départ plage de Gigaro

a gauche et remonter la jusqu'à la route bitumée.

Gigaro" pour revenir au point de départ.

La pêche, la natation et les activités nautiques y sont interdites. **IGN 3545 OT**

A CROIX VALMER

37 Sentier de Sainte-Magdeleine 🕘 1h - 4 km - 🦾 🦾 - non balisé

Au départ de l'église, prendre la route des Guiols à gauche de l'église, sur 2,2 km. Arrivé au carrefour, prendre sur la droite la piste DFCI B10 dite « Les Cabris », sur environ 1 km. Arrivé aux 4 chemins (citerne verte), prendre à gauche sur 150 mètres, puis encore à gauche un petit sentier sur 500 m à travers les chênes iusqu'à la chapelle.

Incontournable: une fois arrivé à la chapelle, grimper encore 30 m pour atteindre les rochers qui vous offriront une vue extraordinaire sur La Mole et le golfe de Saint-Tropez. Perché à une extrémité du plateau de Maravieille, le castrum de Sainte-Madeleine, ancien village médiéval de la Mole, a été construit au XIVº siècle en basalte local, roche volcanique, et très vite abandonné. La couleur foncée de ses murs et la nature sauvage environnante, lui donnent une atmosphère mystérieuse, envoûtante et magique.

suivre le balisage à gauche, emprunter le sentier qui longe les ganivelles, suivre le sentier en sous-bois, à l'intersection traverser la piste en suivant le balisage

À l'intersection prendre à gauche le chemin en terre qui monte (ne pas tourner à

droite), suivre ce chemin jusqu'au virage suivant puis quitter le chemin pour un

sentier à droite qui descend à travers la végétation pour arriver à une intersectio

face aux vignes avec 2 marches en bois, en suivant le balisage prendre à droite, à

la prochaine intersection suivre obligatoirement à gauche le balisage en direction

de Plage de Gigaro, puis suivre tout droit le chemin en terre. Au portail vert, suivre

te Forestière de Gigaro. Prendre à droite et suivre la piste et les indications

Les chiens sont acceptés dans le domaine du Cap Lardier, tant qu'ils sont tenus

4 Le Sémaphore 2 2h - 6,2 km sur sentier - 5 5 - 2 341 m

Suivre le balisage jaune. Depuis la plage de Gigaro, à l'entrée du Domaine du Cap

Lardier, emprunter le Sentier du Littoral. Passer la plage des Brouis et la Pointe

d'Andati jusqu'aux Pins Blancs (Montée difficile) et continuer sur la piste en direc-

citerne, laisser la direction Cap Lardier sur votre droite et tourner à gauche pour

direction "plage de Gigaro" afin de descendre le vallon jusqu'au portail métallique

Suivre le sentier à droite de celui-ci et longer le ruisseau. Arrivé à la Route Fores

tière de Gigaro, tournez à droite pour revenir au point de départ.

redescendre jusqu'au vignoble. Arrivé aux barrières en bois, suivre à gauche la

tion du Vieux Sémaphore. Vous le dépassez au niveau de la citerne. Après cette

en laisse. Ils ont le droit d'accéder aux plages uniquement pour les traverser.

le balisage à droite en empruntant un sentier en sous-bois pour retrouver la

"plage de Gigaro" pour revenir au point de départ.

Balisage jaune - P et départ plage de Gigaro

jaune, longer le terrain agricole par le haut, au bout de ce terrain prendre le

43 Ancienne voie de chemin de fer - en boucle

2h30 - 5 km - 5 km - 5 lalisé en partie - 100 m

ille de la mer et du soleil, une charmante station balnéaire caressée par les courants chauds de la Méditerran

→ Sortir de Cavalaire en direction du Rayol. 50m après le dernier rond-point stationnement possible sur la droite le long de la RD 559. Traverser la route. Départ du sentier juste avant la plage de Bonporteau à droite.

→ Sortir de Cavalaire en direction du Rayol. À 2 km sur la gauche, possibilité de stationner. Départ au fond de la prairie à gauche.

IGN 3545 OT

Deux possibilités de départ :

42 Le Vallon du Fenouillet - en boucle

◆ 1h30 - 2,5 km - ★ - Balisé - ★ 80 m

CAVALAIRE

Sortir de Cavalaire en direction du Rayol et à 2 km tourner à gauche sur le chemir du Dattier. Stationnement à gauche avant le tunnel. Passer à pied sous le tunnel, anrès l'ancienne gare tourner à gauche et entrer dans le hameau. Au premier irage continuer tout droit sur le chemin. Suivre le sentier du littoral jusqu'à la plage de Bonporteau puis reprendre le sentier du vallon du Fenouillet.

44 Autour du Domaine FONCIN - en boucle

◆ 45 min - 1.5 km - ♣ ♣ - Balisé en partie - ★ 100 m

Départ identique au précédent, se garer avant le tunnel. Traverser le tunnel à pied et aller jusqu'à l'ancienne gare. Sur votre droite il y a des boîtes aux lettres tourner à dróite et monter jusqu'au portail blanc du Dómaine FONCIN : CASTEOU DEI SOULEU (Château du soleil) prendre soit à droite du portail, soit à gauche et faire la boucle autour du Domaine.

SAINTE-MAXIME



Tel un balcon sur la Méditerranée, Sainte-Maxime s'affirme comme l'une des stations balnéaires les plus prisées de la côte.

Le départ de ces sentiers s'effectue à partir du centre-ville de Sainte-Maxime. À noter : des balades nature vous sont aussi proposées avec un accompagnateur. Informations auprès de l'Office de Tourisme : 04 94 55 75 55.

5 Pointe des Sardinaux 🕘 20 min

Départ Office de Tourisme - direction Fréius/Saint-Raphaël par le hord de mer sur .5 km - longer la corniche iusqu'au dernier virage. Possibilité de stationner en bordure de route, entrée du parc au niveau du virage

a pointe des Sardinaux, avec son parc et ses criques, est un lieu idéal pour les alades en famille et l'observation de la faune et de la flore méditerranéenne. Il 'agit d'un Espace Naturel Sensible remarquable et préservé dont la superficie voisine les 2 hectares. Deux vestiges du passé : depuis la toiture d'un Bunker de a Seconde Guerre mondiale, vous pourrez disposer d'un point de vue exceptionne sur la plage de la Nartelle, de plus, le site abrite un vivier antique dont les deux assins sont taillés dans le rocher. Les Romains s'en servaient comme réserve de poissons frais et lieu de stockage pour la vente. Le vivier des Sardinaux est un des rares viviers romains encore en eau. Aire de pique-nique.

46 Circuit panoramique du Deffend - en boucle

② 3 h − 8,3 km − 🈂 😂 − 📤 337 m − 🖄 290 m Balisage: panneau d'accueil au départ de la randonnée, poteaux-flèches et table d'orientation. Accès en voiture : À proximité du rond-point de Neuenbürg, suivre sur 1,4 km le chemin communal des Saguèdes. Parking en terre sur la droite, départ à gauche au niveau du panneau d'accueil du circuit.

Au gré de votre ascension, vous découvrez plusieurs paysages jusqu'à atteindre la table d'orientation qui vous donnera une vue sublime à 180° sur la ville de Sainte-Maxime, le Golfe de St Tronez, le Massif des Maures et de l'Esterel, Par temps clair vous aurez la possibilité d'admirer au loin le Massif du Mercantour. Le Deffend était autrefois une forêt communale dont l'usage était très règlementé.

IGN 3545 OT IGN 3544 OT IGN 3544 ET

LES JARDINS

LE DOMAINE DU RAYOL, LE JARDIN DES MÉDITERRANÉES RAYOL-CANADEL-SUR-MER

Avenue Jacques Chirac Tél. : 33 (0)4 98 04 44 00

LE JARDIN BOTANIOUE DES MYRTES SAINTE-MAXIME La Croisette

1er avr. - 30 sept.: tous les jours 8h-20h

LE JARDIN BOTANIOUE L'HARDY-DENONAIN GASSIN

Place Deï Barrys -

LE JARDIN DE GASSIN (ROSERAIE) GASSIN 323 chemin de Pimpinor

DUELOUES RECOMMANDATIONS

Respectez la nature

N'allumez ni feu ni cigarette

N'abandonnez aucun objet ou détritus

→ Ne ramassez pas de plantes ou d'animaux Refermez barrières et clôtures après votre passage

Respectez l'interdiction de circuler en véhicule à moteur

Respectez les autres usagers

Le chemin est emprunté par de nombreux promeneurs mais aussi par des agriculteurs, des éleveurs, des forestiers et des chasseurs. Pour une bonne

cohabitation de tous, soyez courtois et respectez les autres usagers. Pensez à votre sécurité

Prévoyez des chaussures adaptées à la marche et de l'eau

Restez sur les chemins balisés

Attention aux troupeaux Jusqu'à 5 500 bêtes (ovins, caprins, asins et bovins) pâturent sur notre

territoire et contribuent à la lutte contre les incendies.

Oue faire à proximité d'un troupeau '

Contournez largement I troupeau et gardez vos distances.

Tenez votre chien en laisse

En présence de patous (chiens de protection des troupeaux

Arrêtez-vous le temps qu'ils vous identifient

Restez calme, ne les menacez pas, ne les caressez pas

FERMETURE DES MASSIFS

Renseignez-vous sur la possibilité de fermeture des massifs en fonction du risque incendie sur

risque-prevention-incendie.fr/var



COMMENT VENI DANS LE GOLFE DE SAINT-TROPEZ

Sorties autoroute A8 (Marseille - Nice):

→ Le Cannet des Maures : direction Saint-Tropez

→ Le Muy: direction Sainte-Maxime → Puget sur Argens: direction Roquebrune-les Issambres

PAR TRAIN

→ Gare TGV des Arcs-Draguignan (40 km)

→ Gare TGV de Saint-Raphaël (35 km)

→ Gare TGV de Toulon (60 km)

→ Gare TGV de Hyères (45 km) liaisons autocars régulières avec le Golfe)

PAR AVION → Aéroport de **La Mole / Golfe de Saint-Tropez** (15 km)

→ Aéroport de Toulon - Hyères (40 km)

→ Aéroport international de **Nice-Côte d'Azur** (95 km)

LES OFFICES DE TOURISME

Maison de la Mer - 83240 Cavalaii Tél.: 33 (0)4 94 01 92 10 www.cavalairesurmer.fr

50, Rond-point St Exupér

lace de la République - 83310 Coq

www.golfe-sainttropez-tourisme.

LA CROIX VALMER

287, rue Louis Martin

Tél.: 33 (0)4 94 55 12 12

www.lacroixvalmertourisme.con

LA GARDE-FREINET

83680 La Garde Freinet

Tél.: 33(0)4 94 56 04 93

www.golfe-sainttropez-tourisme.

tourisme.fr

GASSIN

À l'entrée nord du village

Tél.: 33 (0)4 98 11 56 51

www.gassin.eu

accueil@gassin.eu

GRIMAUD

679, route Nationale - 83310 Grimau

Tél.: 33 (0)4 94 55 43 83

www.grimaud-provence.com

Chapelle Saint-Jean

Tél.: 33 (0)4 94 55 01 10

www.golfe-sainttropez-tourisme.f COGOLIN LE PLAN-DE-LA-TOUR Au centre du village

Au centre du village 83120 Le Plan-de-la-Tour Tél.: 33 (0)4 94 43 28 27 www.golfe-sainttropez-tourisme.fr

Au centre du village Place de l'Ormeau - 83350 Ramatuelle

Tél.: 33 (n)4 98 12 64 nn www.ramatuelle-tourisme.com office@ramatuelle-tourisme.com RAYOL-CANADEL-SUR-MER

tourisme.fr

Office de Tourisme - Médiathèque

RD98 - 83310 La Mole

Tél.: 33 (0)4 94 49 66 34

83820 Ravol-Canadel sur Mer Tél.: 33 (0)4 94 05 65 69 www.golfe-sainttropez-tourisme.f

sainttropez-tourisme.fr SAINTE-MAXIME 20 Place Léon Martel - 83580 GASSIN 21, Place Louis Blanc Tél.: 33 (0)4 94 55 75 55 www.sainte-maxime.con

ontact@sainte-maxime.com SAINT-TROPEZ Sur le port Quai de l'Epi

83990 Saint-Tropez

Ouvert de mai à début octobre

LES MARCHÉS

Entre mer et vignoble, rencontre d'une côte rocheuse à la beauté sauvage et d'une élégante plage de sable fil

sentier qui longe la clôture.

Sentiers autour de La Croix Valmer pour découvrir une nature riche et préservée entre vignobles, collines et bord de mer. Carte détaillée des balades à pied ou en VTT et propositions de balades ludiques disponibles à l'Office de Tourisme.

LUNDI Sainte-Maxime | MARDI Saint-Tropez | MERCREDI Cavalaire - Cogolin Place Victor-Hugo - La Garde-Freinet **JEUDI** Grimaud - Le Plan-de-la-Tour - Ramatuelle - Port Grimaud 1*** - Sainte-Maxime VENDREDI Les Marines de Cogolin** - Rayol-Canadel* - Sainte-Maxime | SAMEDI Cogolin Place de la République - Saint-Tropez

* d'avril à septembre ** juillet et août *** d'avril à octobre

DIMANCHE La Croix Valmer - Ramatuelle - La Garde-Freinet - Port Grimaud 1*** - La Mole***

IGN 3545 OT

Ouvert toute l'année 7j/7

1^{er} oct. - 31 mars : tous les jours 8h - 17h

Tél.: 33 (0)4 94 56 18 72 Ouvert du 30 avril au 15 octobre Visite sur rdv tous les jours sauf le jeudi

Tél : 33 (0)6 78 48 03 00 Ouvert lors de leurs événements.

ANNEXE DE PORT-GRIMAUD es Terrasses de Port-Grimaud RD 559 Tél.: 33 (0)4 94 56 02 01

Tél.: 33 (0)4 94 97 45 21 www.sainttropeztourisme.com info@sainttropeztourisme.com

VAR TOURIEME

Gassin étant un village perché, ses pentes sont aménagées de restanques, murs de A la découverte du Rayol-Canadel sur Mer, immense jardin fleuri de plantes et d'arbres méditerranéens ou exotiques. 4 1h30 - 9,6 km - \$\limes\$ - \$\limes\$ 200 m - \$\limes\$ \$\notin\$ - \$\rightarrow\$ Balisage turquoise 28 Sentier des Sources 🕘 50 min - 😂 😂 Place Louis Collomp, descendre vers le cimetière et le contourner par la gauche en suivant le panneau « Villevieille ». Prendre le chemin à gauche puis suivre la piste de Ville-D'autres randonnées sont disponibles à l'Office de Tourisme. vieille. Suivre cette piste durant 2,5 km. Traverser la route du Bourrian. Après quelques

29 Sentier du Vallat 🕘 50 min - 🦲 🦲

gion pour désigner un ruisseau. Dans la continuité du sentier des sources de l'Arlatane.

LE GOLFE DE SAINT-TROPEZ SUR LES RÉSEAU